

Niklas Worst wird Rheinland-Meister im Freistil-Sprint

371 Sportlerinnen und Sportler waren bei den Rheinland-Meisterschaften im Schwimmen in Bad Kreuznach am Start. Neben den 23 Vereinen aus dem Rheinland, hatten 12 Vereine aus ganz Deutschland ihre Aktiven gemeldet, da in den Wettbewerben der Masters (ab 20 Jahre) auch andere Verbände zugelassen sind.



Mit **16 Schwimmerinnen und Schwimmern** war der **Idarar TV am Start** (Foto oben).

Niklas Worst musste in diesem Jahr erstmals in der offenen Wertung aller Teilnehmer starten. Die größten Chancen für eine Top-Platzierung rechnete er sich auf seiner Lieblingsstrecke, den 50 m Freistil, aus. Im Vorjahr musste er sich als Zweitplatzierte knapp geschlagen geben. Dank eines tollen Rennens in neuer persönlicher Bestzeit (und Vereinsrekord!!) von **25,96 Sekunden** konnte er alle Konkurrenten hinter sich lassen und schlug als **Erster** im Ziel an. Außerdem belegte er über 100 m Rücken und 400 m Lagen den **zweiten Platz**, sowie viermal den **dritten Platz**.



Auch **Kathrin Bauer** (links) stand in den Wettbewerben der Jugend einmal ganz oben auf dem Podest. Ihre beste Disziplin ist das Schmetterlingsschwimmen. Für die 200 m Distanz benötigte sie 3:11,87 Minuten und gewann die **Goldmedaille** im Jahrgang 2000. Über 100 m Schmetterling belegte sie in sehr guten 1:23,92 Minuten den **zweiten Platz**. Komplettiert wurde der Medaillensatz durch ihre Leistung über 400 m Lagen, wo sie sich die **Bronzemedaille** sicherte.

Im Jahrgang 2002 der männlichen Jugend zählt **Erik Dalinger** zu den Besten des Landes. Seine Stärken sind das Freistil- und Schmetterlingsschwimmen. Er erreichte über 100 m Schmetterling seine beste Platzierung. In der Zeit von 1:21,85 Minuten wurde er **Zweiter**. Außerdem gewann er über 100 m und 200 m Freistil die **Bronzemedaille**.

Schon lange dabei sind **Melina Jung und Pauline Kölzer**. Wie im Vorjahr standen sie über 200 m Brust gemeinsam auf dem Podest. **Melina** belegte den **zweiten Platz** und

Pauline wurde **Dritte**. Beide konnten ihre Leistungen aus dem Vorjahr verbessern. **Melina** gewann außerdem eine weitere **Silbermedaille** über 100 m Brust.

Ein hoffnungsvolles Talent ist der Zwölfjährige **Tim Dries** (unten links). Zwar reichte es nicht ganz zum Gewinn des Titels, doch mit **vier Silber- und einer Bronzemedaille**, war er der erfolgreichste Starter aus Idar-Oberstein bei den Jugendlichen. Er konnte bei allen fünf Rennen seine persönliche Bestleistung steigern.



Tim Dries und Nick Ade

Und noch zwei Nachwuchsschwimmer machten auf sich aufmerksam. **Nick Ade** (oben links) hatte sich zum ersten Mal für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Er erreichte bei der Premiere auf Anhieb als **Drittplatzierte** einen Podestplatz über 100 m Brust im Jahrgang 2003. Nur eine gute Sekunde waren die beiden vor ihm liegenden schneller.



Der zehnjährige **Zi Jie Gai** (oben bei der Siegerehrung) ist erst seit einem guten halben Jahr dabei und hatte zuvor erst an zwei Wettkämpfen teilgenommen. Die jüngsten Teilnehmer (Jahrgänge 2005 und 2006) bestreiten einen Mehrkampf, der aus fünf Einzeldisziplinen besteht - zwei 100 m Strecken, 50 m Beimbewegung, 200 m Lagen und 400 m Freistil. In der Gesamtwertung belegte er unter acht Teilnehmern den undankbaren **vierten Platz**. Besonders beachtenswert war seine Leistung über 100 m Schmetterling, wo er in 1:46,64 Minuten im Ziel anschlag. **Zwei dritte Plätze** erreichte er über 100 m und 400 m Freistil.