

Hygienekonzept des ITV für das Turnerheim

- (1) Beim Betreten des Turnerheims ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen, der in den Sportstätten abgenommen werden kann.
- (2) Wo immer möglich ist ein **Mindestabstand von 1,50 m** einzuhalten. In den Sportstätten nicht notwendig.
- (3) Gemäß 26. CoBeLVO dürfen bei der Sportausübung **höchstens 25** nicht-immunisierte Personen und im Übrigen nur genesene, geimpfte oder diesen gleichgestellten Personen (Kinder bis einschließlich 11 Jahre, sowie Schülerinnen und Schüler) teilnehmen. Bei Erreichen der **Warnstufe 2** in einem Landkreis reduziert sich die Personenzahl auf **10** und bei Erreichen der **Warnstufe 3 auf 5 Personen. Die Anzahl der immunisierten bzw. diesen gleichgestellten Personen ist grundsätzlich nicht begrenzt.**
- (4) Eine Personenbegrenzung in Abhängigkeit von der Quadratmeterzahl gilt für den Sport nicht mehr.
- (5) Im Innenbereich gilt die **Testpflicht** für die, je nach Warnstufe zulässigen nicht-immunisierten Personen. (**2G+ Regel**). Schnelltests sind max. 24 Stunden gültig. Möglich ist auch die Testung mittels PoC-Antigen-Test als Test zur Eigenanwendung (= Selbsttest). Diesen muss der Übungsleiter in einem geeigneten Raum beaufsichtigen. Bei Kindern bis einschließlich 11 Jahre und für Schülerinnen und Schüler entfällt die Testpflicht.
- (6) Die **Pflicht zur Kontakterfassung** für alle Teilnehmer erfolgt über die gewissenhafte Führung der Teilnehmerliste. Adresse und Telefonnummer von neuen Teilnehmern sind bereits bei einmaliger Teilnahme zu erfassen.
- (7) Vor dem Betreten der Sportstätten müssen alle Teilnehmenden die **Hände waschen oder desinfizieren**. (Desinfektionsmittel vorhanden)
- (8) Duschen ist im Turnerheim unter Einhaltung des Abstandsgebotes mit max. 2 Personen erlaubt. Die Einbahnregelung ist aufgehoben.
- (9) **Handgeräte** sind bei Nutzung zu **desinfizieren**.
- (10) In den Sportstätten sorgt der Übungsleiter für eine ausreichende **Belüftung** über die vorhandenen Fenster und Türen (Stoßlüftung). In den Umkleiden erfolgt die Lüftung über die vorhandene Lüftungsanlage.