

Winterzauber-Fahrt ins Kleinwalsertal

29.01. bis 01.02. & 01.02. bis 05.02.2022

**Schnupperangebot für Wiedereinsteiger Alpin und
Umsteiger auf Langlauf**

Oberstdorf Kleinwalsertal:

Alpin: 130 km

Langlauf: 50 km

Das Kleinwalsertal bietet auf 1.044 – 1.290 m Höhenlage optimale Bedingungen für Langläufer sowie die drei Skigebiete Fellhorn-Kanzelwand, Ifen und Walmendinger Horn. Die Anreise ins Kleinwalsertal ist kurz und das Hotel Steinbock liegt fußläufig zu Lift und Loipe in Mittelberg. Eine Skibushaltestelle befindet sich vor dem Haus.

Leistungen:

- ☛ 3 Tage bzw. 4 Tage Halbpension im Hotel Steinbock
- ☛ 4 Gang Menü am Abend
- ☛ reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ☛ Nutzung des Wellnessbereichs mit diversen Saunen und einem Dampfbad
- ☛ Halbtägig Intensivkurse in kleinen Gruppen bis 6 Personen Alpin oder Langlauf, anschließend betreutes Skifahren/Langlaufen
- ☛ Busticket in der Gästekarte enthalten

Preise:

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Langläufer und Alpine (ohne Skipass) | |
| 3 Übernachtungen | 400,- EUR |
| 4 Übernachtungen | 510,- EUR |

| | |
|-------------------------|-----------|
| Nichtmitgliederzuschlag | 40,- EUR |
| Anzahlung | 150,- EUR |

Zahlungsweise: Informationen hierzu in den Teilnahmebedingungen auf Seite 31

Fahrtleitung und Anmeldung:

Ulrike + Joachim Klein
Elfmorgen 24
55270 Zornheim

Tel.: 06136 754010

Mobil: 0172 8021041 (Joachim)
0170 9921241 (Uli)

eMail: joachimkleinhdf@aol.com
ulrikeklein@t-online.de

Anmeldung: www.idarar-tv.de



Verschneite Berge, glitzernder Schnee, strahlender Sonnenschein hoch oben auf dem Berg oder gemütlich sitzend an der warmen Holzwand einer zünftigen Berghütte – das und vieles mehr ist der Traum vom Wintersport.

Vielleicht ist es schon lange her, dass du/ihr das letzte Mal die Skier herausgeholt habt, das Skifahren wurde aufgegeben oder man hat es noch nie probiert und wagt noch nicht den Neuanfang.

Da sind Gedanken wie ...

Ich traue mir Skilaufen in meinem Alter nicht mehr zu ...

Meine Bekannten, mit denen ich bisher immer Ski gelaufen bin, sind mir zu schnell, das stresst mich und ich habe auch keine Lust mehr mich zu überfordern ...

Gibt es sowas wie „sanften Skilauf“ überhaupt? Gibt es Skikurse für Ältere?

Ich bin nicht mehr wirklich fit, meine Kondition und Gesundheit schränken mich ein ...

Skilaufen macht mir noch Spaß, aber das muss nicht den ganzen Tag sein. Ein gutes Wellness-Angebot des Hotels möchte ich auch mal nutzen können

In meiner Jugend bin ich häufig zum Skilaufen gewesen. Dann kamen Haus und Kinder, Wintersport war kein Thema mehr. Macht es Sinn mit über 50 damit wieder anzufangen?

Aber eigentlich hätte ich ja doch noch Spaß daran, mal wieder den Winterzauber zu erleben

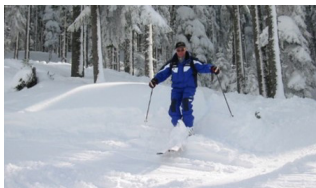
Wintersport in Zeiten von und mit Corona – hier gibt es nach wie vor viele Fragen und Unsicherheiten und dennoch auch die Chance, sich neu zu orientieren, einen Anfang zu wagen.

Anstatt in Schlangen unter Einhaltung der Abstandsregeln anzustehen, sich in den Lift zu begeben, überhaupt zu hoffen, dass die Seilbahn läuft, bietet der Skilanglauf eine gesunde Alternative. Langlauf, klassisch oder Skating, ist ein tolles Ganzkörpertraining, das ein Genießen der Natur mit allen Sinnen erlaubt. Wir brauchen nur etwas Schnee und schon geht es in die Loipe. Die Einhaltung der Corona-Regeln lässt sich problemlos realisieren und dennoch können wir in der Gruppe langlaufen, gleich ob Anfänger oder Profi, ob Jung oder Silver-Ager – es bieten sich immer genügend Möglichkeiten, um für jeden das richtige Maß und Niveau zu finden. Langlaufsport bietet die perfekte Kombination: Wohlbefinden, Kraft tanken, Bewegen an frischer Luft, Entschleunigen und Spaß!



Das macht beim Langlaufen glücklich:

- durch den Schnee zu gleiten
- die Stille zu genießen
- das Glitzern der Schneekristalle
- Natur pur
- der Einkehrschwung am Ende der Tour



Das macht beim Skifahren glücklich:

- hoch oben auf dem Berg zu sein
- eine schöne Spur zu ziehen
- wenn der Schnee staubt
- der „Cappuccino-Schwung“ zwischendurch

Aber auch Ski Alpin bietet viele Möglichkeiten, sich in der Gruppe ohne Leistungsdruck gemeinsam bergab zu bewegen, die Natur und eine „Cappuccino-Pause“ auf der Berghütte zu genießen. Langlaufen und Alpines Skifahren lassen sich hervorragend miteinander verbinden – morgens der gearvte Schwung im Pulverschnee und am Nachmittag eine entspannte Tour in der Loipe ... und danach in den Wellness-Bereich oder an den „Schirm“.

Neugierig geworden auf viel Genuss im Schnee mit Langlauf- und/oder Alpin-Skiern? Dann hat der ITV passende Angebote für Euch:

Das Schwarzwaldwochenende (Fahrt F2) oder die „Winterzauber-Fahrt“ (F4).

Gerne beraten wir euch & bieten bei geeigneter Schneelage Schnupperkurse im Hunsrück an. Wir freuen uns auf euch, meldet euch bei Uli und Joachim Klein.